



※写真はイメージです。

イオンモールは、館内にウォーキングコースをつくりました。

普段のお買物に運動をプラス！

Health! AEON MALL MALLWALKING イオンモールウォーキング

「健康のために何かしたい」と思っているにもかかわらず始められない。そんな人におすすめしたいイオンモール館内ウォーキング。お買い物ついでに手軽にできて、天気や気温を気にしなくてもいい。たとえば家族の用事を待つ間、ちょっとだけウォーキングしてみませんか。知らなかったお店や商品との出会いもあるかもしれません。普段のお買い物に運動をプラスして健康に。イオンモールからの新提案です。

歩行距離・消費カロリーが分かる
ウォーキングサインの設置

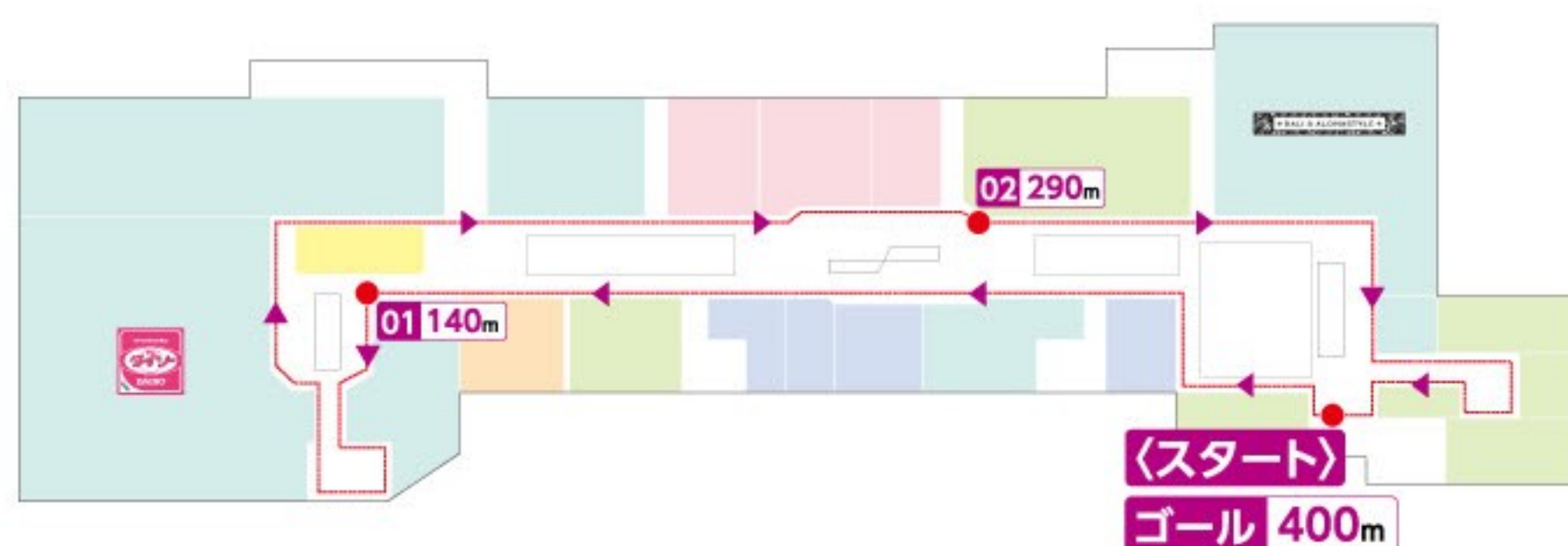


正しい歩き方をサポートする
ウォーキングリーフレット



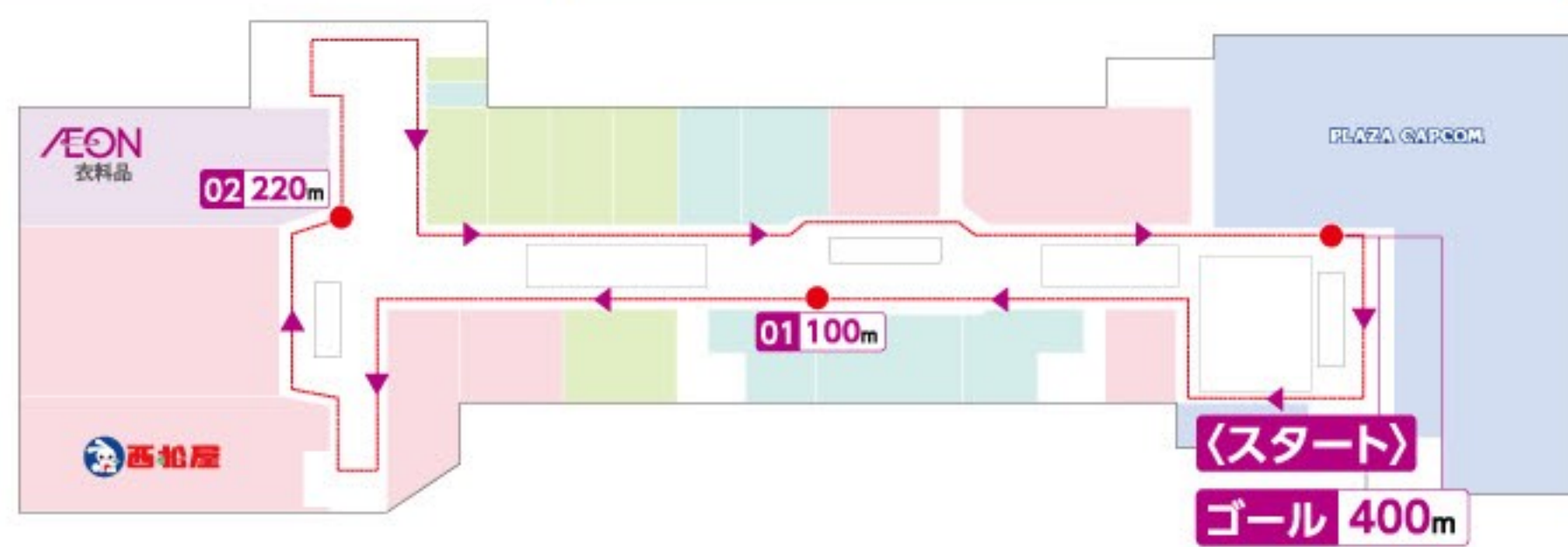
イオンモール富津 ウォーキングコース

3Fコース



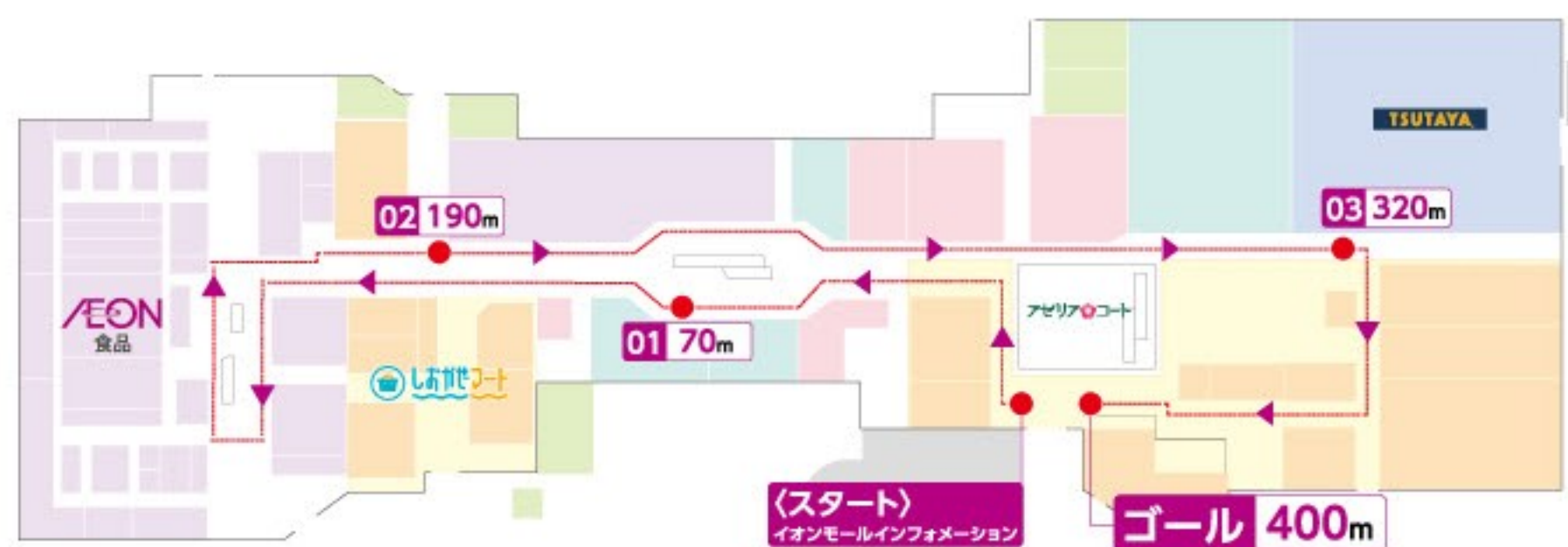
スタートから
歩行距離 **400m** 消費カロリー **18kcal**

2Fコース



スタートから
歩行距離 **400m** 消費カロリー **18kcal**

1Fコース



スタートから
歩行距離 **400m** 消費カロリー **18kcal**