

イオンモール香椎浜

大人のいいなホール

～おヒマなら来てよネ♪～

日時

令和8年7月21日(火) 10:30～15:00

会場

2階イオンホール(セリア・献血ルーム横)

出入り自由

10:30～
12:00
13:00～
15:00

健康チェックコーナー

血压測定、健康相談など。
看護師、健康運動指導士が測定します。

無料

スタンプカード



11:00～
12:00

健康体操・モール内ウォーキング

(香椎丘リハビリテーション病院)

モール内をみんなで楽しくウォーキング!

無料

コンテンツ
体験につき
1スタンプ獲得!

12:00～
12:45

熱中症予防講座「熱中症の基礎と対処」

(株式会社 大塚製薬工場)

正しい知識で熱中症を予防し、元気に夏を乗り切りましょう!

無料

スタンプを
7つ集めて
素敵な特典を
ゲットしよう!

13:30～
14:30

座ってできる体操

(イーライフ千早)

無理なく体を動かして、心も体もリフレッシュ♪

無料

他にもブースがいっぱい!

- ・大人のぬりえコーナー
- ・脳トレコーナー
- ・役立つ情報コーナー

and more...

13:45～
14:45

出張喫茶『木村珈琲』 ※1杯:100円(数量限定)

(特別養護老人ホーム なごみの里)

特養男性利用者によるこだわりのコーヒーで、
ほっとひと息。

有料



次回開催日

8月18日(火)

皆さまのご来場をお待ちしております



主催: イオンモール香椎浜

協力: 株式会社 大塚製薬工場、香椎丘リハビリテーション病院

特別養護老人ホーム「なごみの里」、福岡オトナビ

なみきつながりネット(東区事業所ネットワーク)

福岡市社会福祉協議会 東区社協事務所、東区地域保健福祉課