

イオンモール ウォーキングとは？

雨でも雪でも、昼夜を問わずどなたでも！

イオンモールを ウォーキングコースとして ご利用いただけます

楽しいショッピングだけでなく、お客さまの健康的なライフスタイル実現をサポートする取り組みとしてイオンモール館内をウォーキングコースとして開放する「イオンモールウォーキング」。時間や天候に左右されず、安心・安全・快適なイオンモール館内で気軽にウォーキングを始めてみませんか？

モールウォーキングが快適な 4つのポイント！

1. お買い物ついでに時間を有効活用！

普段のお買物を少し、ウォーキングに意識を寄せることで健康的なお買い物時間に有効活用できます！

2. 時間や天候に左右されない！

いざウォーキングをしようと思ったら雨が…なんてことはありませんか？イオンモールなら天候に関係なく、好きなときに気軽にウォーキングができます！

3. 安心の休憩スペース

館内各所にソファやベンチを配した休憩スペースが充実。お客さまの体力・ペースに合わせて自由にご利用いただけます！

4. 自動販売機・飲食店が充実！

喉が渴いても、館内各所に自動販売機や飲食店が充実しているので、ペースに合わせて水分補給ができます！！歩いて小腹がすいたら、フードコート、レストランでおいしいご飯をどうぞ！

安全にお楽しみいただくために ～皆さまへのお願い～

- ・ご自身の体調や周りのお客さまに十分に注意し安全にお楽しみください。
- ・イベント時や混雑時には特に周りに注意をし、道を譲り合ってお通りください。
- ・館内でのランニングまた、歩きスマホは危険ですので遠慮ください。
- ・エスカレーターで移動する際は危険ですので立ち止まってご利用ください。
- ・イオンモールウォーキングにおける事故は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

イオンモール東員 ウォーキングコース

1F

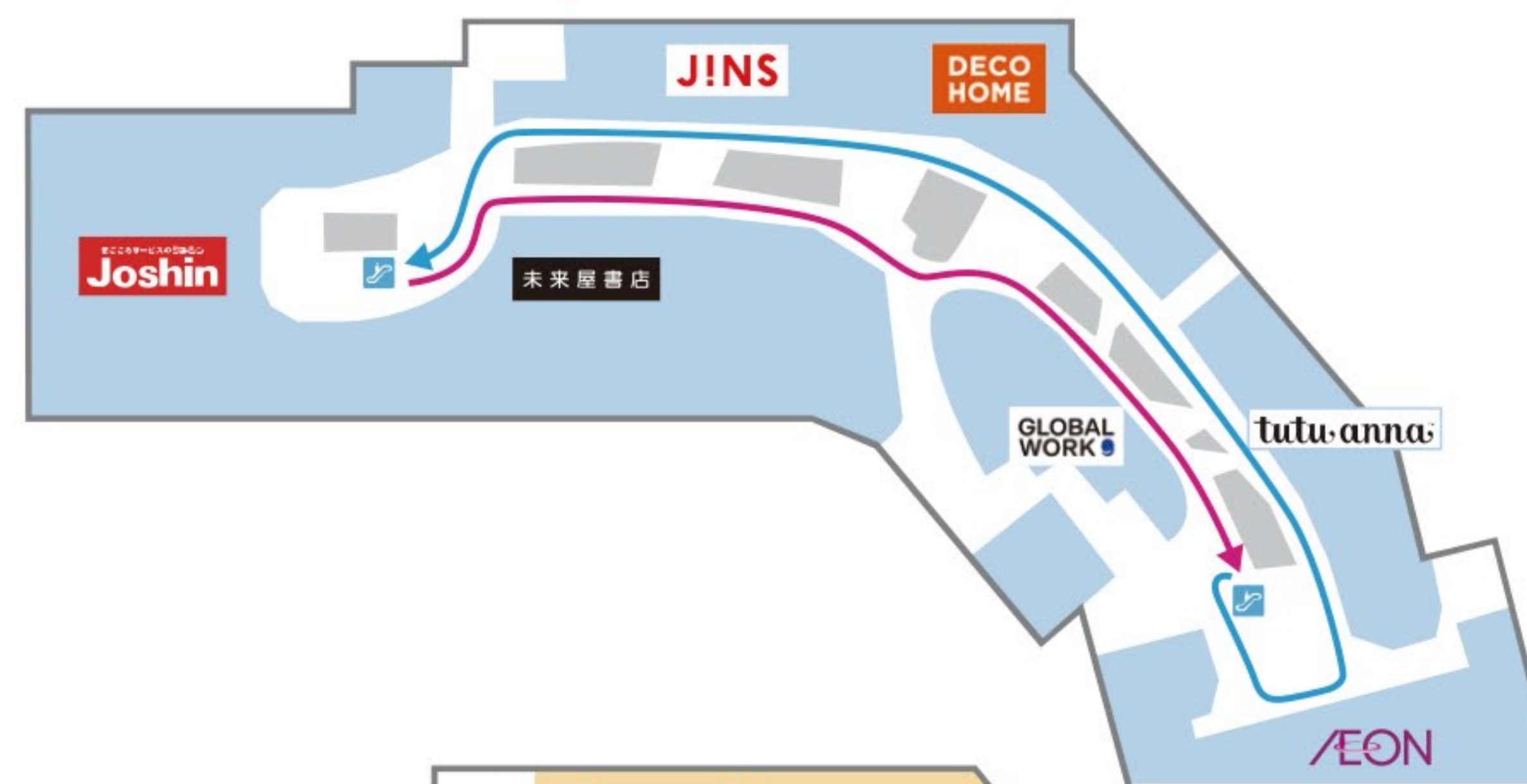


★スタート地点
1F インフォメーション

コースは1周
約1.4km!!
およそ80kcal

→: 行き
←: 帰り

2F



3F



※消費カロリーは、あくまで目安の数値です。
※個人差がございますので ご了承ください

ハピネスモール

このまちの新しい未来。いつもの毎日も、特別な日も、地域に寄り添って、人々とつながって。心に刻まれる体験をここからあなたとつくっていく。みんなの「しあわせ」が生まれる場所へ。ハピネスモールをいっしょに。