



※写真はイメージです。

イオンモールは、館内にウォーキングコースをつくりました。

普段のお買物に運動をプラス!

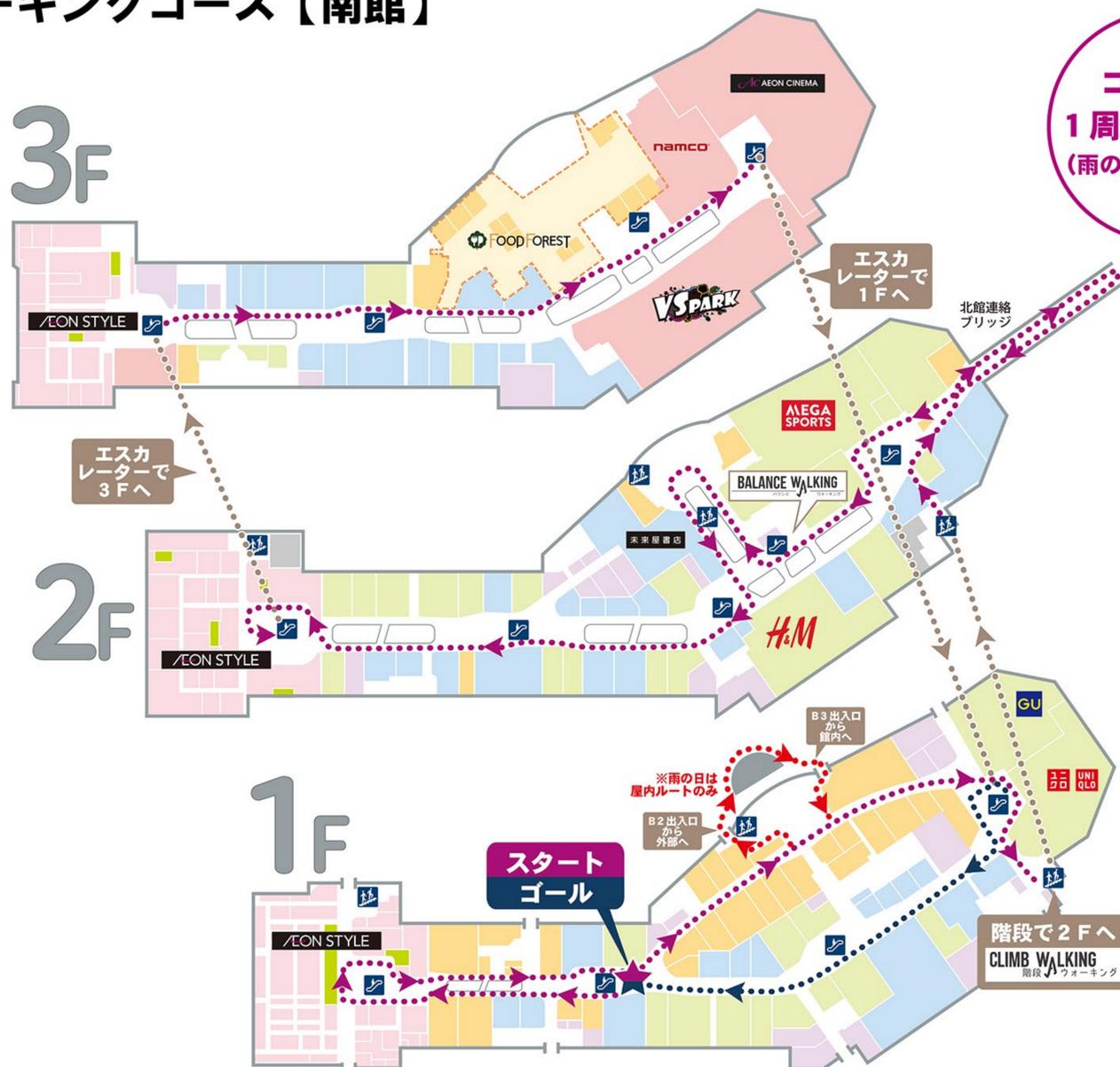
Health! AEON MALL
MALL WALKING
 イオンモール ウォーキング

「健康のために何かしたい」と思ってもなかなか始められない。そんな人におすすめしたいイオンモール館内ウォーキング。お買い物ついでに手軽にできて、天気や気温を気にしなくてもいい。たとえば家族の用事を待つ間、ちょっとだけウォーキングしてみませんか。知らなかったお店や商品との出会いもあるかもしれません。普段のお買い物に運動をプラスして健康に。イオンモールからの新提案です。

歩行距離・消費カロリーが分かる
ウォーキングサインの設置



ウォーキングコース【南館】



コースは
1周約 1,831m
 (雨の日は 1,727m)

AEON MALL

ハピネスモールをいっしょに。



イオンモールは、館内にウォーキングコースをつくりました。

普段のお買物に運動をプラス!

Health! AEON MALL MALL WALKING イオンモールウォーキング

「健康のために何かしたい」と思っているにもかかわらず始められない。そんな人におすすめしたいイオンモール館内ウォーキング。お買い物ついでに手軽にできて、天気や気温を気にしなくてもいい。たとえば家族の用事を待つ間、ちょっとだけウォーキングしてみませんか。知らなかったお店や商品との出会いもあるかもしれません。普段のお買い物に運動をプラスして健康に。イオンモールからの新提案です。

歩行距離・消費カロリーが分かる
ウォーキングサインの設置



ウォーキングコース【北館】

コースは全長約 800m

