



※写真はイメージです。

イオンモールは、館内にウォーキングコースをつくりました。

普段のお買物に運動をプラス！

Health! AEON MALL  
**MALLWALKING**  
 イオンモールウォーキング

「健康のために何かしたい」と思ってもなかなか始められない。そんな人におすすめしたいイオンモール館内ウォーキング。お買い物ついでに手軽にできて、天気や気温を気にしなくてもいい。たとえば家族の用事を待つ間、ちょっとだけウォーキングしてみませんか。知らなかったお店や商品との出会いもあるかもしれません。普段のお買い物に運動をプラスして健康に。イオンモールからの新提案です。

歩行距離・消費カロリーが分かる  
 ウォーキングサインの設置



コース全体

☀️ 740M 🔥 約34 kcal  
 ☔️ 600M 🔥 約27 kcal

1F

