

2023年9月11日

報道関係各位

宮崎県

イオンモール宮崎

宮崎県×イオンモール宮崎 イオンモールウォーキング開催のご案内

宮崎県とイオンモール宮崎（以下、当モール）は協働で、「イオンモールウォーキング」を下記の通り開催します。

本事業では、運動・スポーツの機会や場の提供を図ることを通して、より多くの県民の皆さまに運動・スポーツに親しんでいただくことを目的に、健康講話やストレッチ運動、ウォーキングを開催します。

また、宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO」を活用し、イオンモール内に設置されたコースを回りながら、ウォーキングをしていきます。

なお、本事業は、「令和5年度スポーツ庁補助事業活用 宮崎県スポーツ習慣化推進事業」の一環で実施するものです。

今後も宮崎県と当モールは連携し、地域の皆さまの生活サービスの向上に役立つ取り組みを、積極的に実施してまいります

記

■ イオンモールウォーキング開催概要

- 期 間： 10月～2月の毎週水曜日
時 間： 9：40～10：30
場 所： イオンモール宮崎 1階 ひなたテラス
内 容： ① 健康講座
② ストレッチ
③ ウォーキング（イオンモール内）
④ クールダウン

【本件に関する問い合わせ先】

宮崎県教育庁スポーツ振興課 生涯スポーツ担当
イオンモール株式会社 イオンモール宮崎

TEL：0985-26-7482

TEL：0985-60-8000

