

健康なカラダで、いつまでも**幸せ**に！

健幸フェスタ2026

In イオンモール都城駅前



どなたでも
参加できます



令和8年9月11日(金) 10時～15時

イオンモール都城駅前 1階ウエストコート

★「健康づくり」に関連した**体験型イベント**が盛り沢山★

体組成分析

体重計では見えない、
身体の「内訳」は？

血管年齢測定

あなたの血管は
実年齢より若い？

骨密度測定

骨の健康、知ってますか？

歩行機能AI解析

歩行姿勢をAIがチェック！

塩分量チェック

普段使ってる調味料の
塩分量ってどのくらい？

ミニクイズ

あなたはいくつ知ってる？

相談コーナー

栄養・食事の疑問を
専門家に聞いてみよう

など

健康に対する一人一人の自覚を高めて、
健康づくりの実践を進めていきましょう！
目指せ！健康長寿日本一！！



健康増進
普及月間

9月1日～30日

問合せ：宮崎県都城保健所 健康づくり課 健康管理担当
TEL：0986 - 23 - 4504

主催 宮崎県都城保健所
共催 イオンモール都城駅前、都城市健康課、宮崎県健康づくり協会、
株式会社難波江商店、住友生命保険相互会社宮崎支社、
イオンモール都城駅前店、田中書店