



イオンモールは、館内にウォーキングコースをつくりました。

普段のお買物に運動をプラス！

Health! AEON MALL
MALL WALKING
 イオンモール ウォーキング

「健康のために何かしたい」と思ってもなかなか始められない。そんな人におすすめしたいイオンモール館内ウォーキング。お買い物ついでに手軽にできて、天気や気温を気にしなくてもいい。たとえば家族の用事を待つ間、ちょっとだけウォーキングしてみませんか。知らなかったお店や商品との出会いもあるかもしれません。普段のお買い物に運動をプラスして健康に。イオンモールからの新提案です。

歩行距離・消費カロリーが分かる
ウォーキングサインの設置



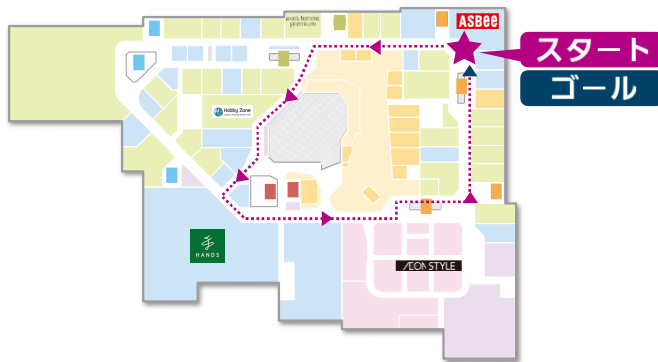
正しい歩き方をサポートする
ウォーキングリーフレット



イオンモール岡山 ウォーキングコース

Aコース(3F) : 約 150m Bコース(4F) : 約 330m

Bコース
(4F)



Aコース
(3F)

