



イオンモールは、館内にウォーキングコースをつくりました。

普段のお買物に運動をプラス！

Health! AEON MALL
MALLWALKING
 イオンモール ウォーキング

「健康のために何かしたい」と思っているけどなかなか始められない。そんな人におすすめしたいイオンモール館内ウォーキング。お買い物ついでに手軽にできて、天気や気温を気にしなくてもいい。たとえば家族の用事を待つ間、ちょっとだけウォーキングしてみませんか。知らなかったお店や商品との出会いもあるかもしれません。普段のお買い物に運動をプラスして健康に。イオンモールからの新提案です。

歩行距離・消費カロリーが分かる
ウォーキングサインの設置



正しい歩き方をサポートする
ウォーキングリーフレット



イオンモール直方 ウォーキングコース

コースは1周約 600m | 約10分 | 消費カロリー約 29kcal

